

## **TALLER DE TÉCNICAS EXPRESIVAS INTEGRADAS: VIVIR-CREANDO.**

### **Propuesta de trabajo:**

El dibujo y la pintura siempre se han utilizado como medio de expresión, de comunicación desde tiempos históricos. Es a partir de los aportes de la Psicología que se han demostrado los efectos terapéuticos del dibujo y el juego en los niños, como instrumento eficaz para la promoción de salud. En situación grupal favorece la modalidad de relacionamiento con pares y adultos.

La propuesta de juego y de técnicas expresivas integradas, requieren de un soporte teórico que permita conocer el porqué, el cómo y el para qué de cada actividad, se trata de transitar por la experiencia vivenciando en cada etapa evolutiva afectos y conductas vinculados a aspectos emocionales y sociales. Es una herramienta de crecimiento y conocimiento personal, de comunicación no verbal, que mediante un proceso liberador tiende al bienestar emocional del niño y adolescente.

Se entiende la creatividad como posición activa, modificadora de lo dado, de lo ya establecido, consiste en salirse de los moldes, ser protagonista, lograr individualidad y singularidad.

Por lo tanto el objetivo del taller es acercar a los niños a la experiencia de vivenciar, conocer y manejar diferentes propuestas expresivas y lúdicas, a través de diversas técnicas, como forma de adquirir una nueva herramienta de comunicación.

### **Beneficios: educacionales, terapéuticos y de rehabilitación.**

-Aumenta la capacidad creativa, la integración entre la realidad interna y externa.

-Sensibiliza sobre las diferentes temáticas y/o problemáticas que puedan surgir como demanda, brindando instrumentos oportunos e idóneos para su abordaje. Es así que cumple una función preventiva.

-Posibilita la reflexión y comunicación de los intereses e inquietudes de cada niño y adolescente en relación a la tarea a desempeñar, permitiendo su esclarecimiento a través de las diferentes técnicas correctamente seleccionadas para cada situación.

-Promueve cambios favorables en las modalidades de vincularse con los diferentes integrantes de un grupo, favoreciendo la escucha, el respeto, la colaboración y solidaridad. Facilita la adquisición de la capacidad de aceptar y enfrentar el descontento grupal.

-Otras ventajas del trabajo grupal son la incorporación de normas construidas cooperativamente, los participantes se enriquecen con el intercambio de ideas grupales, evitando imponer normas propias. Aprender a conciliar, ganar-ganar, empatizar y trabajar en equipo.

-Aumenta la autoestima, "yo puedo", cumple una función terapéutica ya que facilita la resolución de conflictos evolutivos.

-Desarrolla diferentes habilidades y favorece la motricidad.

-Tiende a lograr una mayor conexión con el mundo interior, ya que el producto creado simboliza imágenes, sueños, fantasías, recuerdos del pasado y de esta manera logra una reinterpretación que permite la transformación del hecho para su posterior elaboración.

-Cumple una función catártica en cuanto liberador de emociones., reduce ansiedades y frustraciones.

-El abordaje grupal con metodología participativa brinda la posibilidad de convivir adecuadamente en un grupo. Aceptar las diferencias físicas, de personalidad, de ritmos de trabajo, respetándolas y reconociendo el valor en el otro a partir de las diferencias.

-Permite valorar el aporte de los otros en diferentes ámbitos a los conocidos como el hogar, la institución educativa y el ambiente social. Es sumamente recomendado para los niños con menor control de sus impulsos y con un monto de energía para canalizar, ya que brinda un marco de contención y facilita la concentración.

Mediante la aplicación de técnicas expresivas integradas se abordan las diferentes temáticas, atendiendo las demandas del grupo, como son:

- dibujo.
- pintura
- collage
- moldeado.
- construcciones.
- disfraces, teatro
- máscaras
- dramatizaciones y juegos corporales.
- narraciones, cuento y expresión escrita
- fotografía
- tallado en madera y cuero.

Cada una de las propuestas va a actuar como disparador, desafío, movilizando cualidades importantes como la: fluidez, flexibilidad y originalidad. Evitando las defensas rígidas mediante una mayor plasticidad.

Cada taller comprende 3 instancias:

*Caldeamiento:* preparación para la tarea, aplicando diferentes técnicas que favorezcan el desarrollo de la propuesta.

*Desarrollo:* se da la consigna en relación a la temática planteada para propiciar la expresión con diferentes mediadores, de manera que cada participante pueda elegir libremente según su preferencia e interés.

Cada niño selecciona los materiales y técnica a utilizar. En algunas ocasiones se puede direccionar la técnica con el fin de aumentar la exploración de la misma con el fin de que descubra nuevos mediadores.

*Reflexión y devolución* del producto final, se presenta el producto elaborado al grupo y se estimula el intercambio verbal de todos los niños.

La tarea de los talleristas consiste en intervenir como coordinador-guía en la búsqueda de coherencia, reduciendo distancias entre pensamiento , sentimiento y acción.

El abordaje de diferentes temáticas, en esta modalidad no convencional de comunicarse, permite visualizarse y resolverlas desde otra mirada. Permite la permanencia y el afecto grupal.

### **Orientación a padres e instituciones educativas**

Siendo el taller un espacio donde se obtiene un conocimiento del niño y de su proceso evolutivo, constituye una información importante para transmitir a los padres y a las instituciones educativas que así lo requieran.

En los tiempos que corren, todos los padres queremos que los niños descubran otros intereses y pasen menos horas con los juegos de computadoras, con el fin de desarrollar habilidades mentales pero también manuales, utilizar herramientas como repujadores, pequeños martillos, tijeras de diferentes formas, etc, lo hace verdaderamente beneficioso a partir de los 4 años.

**Lic. Ps. Lucía Del Corso: 099267925**

**Lic. Ps y Mstra Mónica Puppo: 094745309**

**Barrio MALVIN-BUCEO.**

**[tallerdeexpresion-vivircreando.blogstop.com.uy](http://tallerdeexpresion-vivircreando.blogstop.com.uy)**

**[tallerdeexpresion.vc@gmail.com](mailto:tallerdeexpresion.vc@gmail.com)**