

“MI PRÓLOGO”

Libro de bitácora de un síntoma

Domingo, 5 de octubre de 2014. Amanecí con la profunda necesidad de empezar a cicatrizar, luego de un año de muchos cambios y de transición hacia una nueva forma de familia.

Lo hice a mi manera, poniendo palabras en un papel, como mejor me sale, como descubrí cuando era niña, que escribiendo sobre mis sentimientos y pensamientos, comprendía mejor lo que me pasaba y me ordenaba.

Así encontré una infalible guía que me ayudaba a definir mis objetivos y a jerarquizar mis prioridades. Recordando este recurso, esta maravillosa herramienta, es que hoy empiezo a escribir estas notas, tratando de ordenar todo lo sentido y aprendido, en este proceso de convivencia con un diagnóstico de Parkinson.

No sé si la claridad mental me acompañará.

No sé si la inspiración me alcanzará.

No sé si las palabras correctas surgirán.

Pero sí me quedo tranquila de que la memoria está. Porque cada momento que aquí describo fue vivido.

No se trata del guión de una película de ficción.

Fue **la gran sorpresa que la vida me tenía reservada**. Sorpresa que vino acompañada de una **misión de vida** para mí.

Mi intención con este relato es transmitir cómo el Parkinson cambió mi vida, cómo tuve que redescubrirme, cómo impactó en mi familia y en mis amigos, cómo debieron procesarlo y entenderlo para acompañarme.

No pretendo revelar ninguna verdad absoluta, ninguna receta mágica, y mucho menos dar consejos.

Simplemente...esta es **mi verdad**, y quiero compartirla en el día a día, en los mínimos detalles de cómo recorrí este insospechado camino que el destino me tenía reservado.

Pretendo compartir todas las herramientas que descubrí y a las que recurrí para mantener "a raya" a este inesperado compañero de viaje, de modo de no perder calidad en las vivencias cotidianas y poder seguir con mi vida, junto a mis dos hijos, Guillermina (hoy de 10 años) y Gastón (hoy de siete).

Por eso aquí les presento mi vida junto al Parkinson.

Así comienza este libro de bitácora de un síntoma.

